

دهم ریاضی

روز	زنگ مطالعه	زنگ مطالعه اول			زنگ مطالعه دوم			زنگ مطالعه سوم			جمع کل مطالعه (ساعت)	توضیحات
		مدت زمان (دقیقه)	درس	طرح درس	مدت زمان (دقیقه)	درس	طرح درس	مدت زمان (دقیقه)	درس	طرح درس		
شنبه	۳۰	ریاضی	مرور درس فردا	۱۵	فیزیک	مرور درس روز	۳۰	عربی	مرور درس روز	۳	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
	۳۰	شیمی	مرور درس فردا	۴۵	فیزیک	حل تکلیف روز	۳۰	عربی	حل تکلیف روز			
یکشنبه	۱۵	ریاضی	مرور درس روز	۳۰	فیزیک	مرور درس فردا	۱۵	شیمی	مرور درس روز	۳/۳۰		
	۴۵	ریاضی	حل تکلیف روز	۶۰	هندسه	مرور درس فردا	۴۵	شیمی	حل تکلیف روز			
دوشنبه	۳۰	ریاضی	مرور درس فردا	۱۵	فیزیک	مرور درس روز	۶۰	هندسه	مرور درس روز / حل تکلیف روز	۳/۳۰	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
	۳۰	شیمی	مرور درس فردا	۴۵	فیزیک	حل تکلیف روز	۳۰	فارسی	مرور درس فردا			
سه شنبه	۱۵	ریاضی	مرور درس روز	۳۰	شیمی	مرور درس روز	۳۰	فارسی	مرور درس روز	۳/۳۰		
	۴۵	ریاضی	حل تکلیف روز	۶۰	دینی	مطالعه درس فردا	۳۰	فارسی	حل تکلیف روز			
چهارشنبه	۱۵	ریاضی	مرور درس روز	۳۰	فارسی	مرور درس روز	۳۰	دینی	مرور درس روز	۳		
	۴۵	ریاضی	حل تکلیف روز	۳۰	شیمی	تکلیف روز قبل	۳۰	دینی	حل تکلیف روز			
پنجشنبه	۶۰	فیزیک	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	هندسه	۶۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	۳۰	انگلیسی	مرور درس روز قبل	۴/۳۰	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
جمعه	۶۰	ریاضی	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	۳۰	فیزیک	مرور درس فردا	۶۰	جغرافیا	مطالعه درس هفته	۴	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
	۶۰	عربی	مرور درس فردا	۶۰	عربی	مرور درس فردا						

- دانش آموزان عزیز برنامه ارائه شده بر اساس برنامه کلاسی، طرح درس و ساعت مطالعه مورد نیاز در نظر گرفته شده است. بدیهی است با توجه به متفاوت بودن عادات مطالعاتی، پایه درسی و برنامه های فوق برنامه هر دانش آموز، امکان تغییر تا ۳۰ درصد در این برنامه قابل پیش بینی است.
- جمع کل ساعت مطالعه ایده آل طبق برنامه برای یک هفته ۲۵ ساعت می باشد. طبیعی است با توجه به ساعت مطالعاتی پایه ای که برنامه را شروع می کنید انتظار می رود هر هفته نسبت به هفته قبل ۲ ساعت زمان مطالعه خود را افزایش دهید.

روز	زنگ مطالعه	زنگ مطالعه اول			زنگ مطالعه دوم			زنگ مطالعه سوم			جمع کل مطالعه (ساعت)	توضیحات
		مدت زمان (دقیقه)	درس	طرح درس	مدت زمان (دقیقه)	درس	طرح درس	مدت زمان (دقیقه)	درس	طرح درس		
شنبه	۳۰	ریاضی	مرور درس فردا	۱۵	فیزیک	مرور درس روز	۶۰	عربی	مرور درس روز / حل تکلیف	۳/۳۰	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
	۳۰	شیمی	مرور درس فردا	۴۵	فیزیک	حل تکلیف روز	۳۰	زیست	مطالعه درس روز			
یکشنبه	۱۵	ریاضی	مرور درس روز	۳۰	فیزیک	مرور درس فردا	۱۵	شیمی	مرور درس روز	۳/۳۰		
	۴۵	ریاضی	حل تکلیف روز	۶۰	زیست	مرور درس فردا	۴۵	شیمی	حل تکلیف روز			
دوشنبه	۳۰	ریاضی	مرور درس فردا	۱۵	فیزیک	مرور درس روز	۶۰	زیست	مرور درس روز / حل تکلیف روز	۳/۳۰	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
	۳۰	شیمی	مرور درس فردا	۴۵	فیزیک	حل تکلیف روز	۳۰	فارسی	مرور درس فردا			
سه شنبه	۱۵	ریاضی	مرور درس روز	۳۰	شیمی	مرور درس روز	۳۰	فارسی	مرور درس روز	۳/۳۰		
	۴۵	ریاضی	حل تکلیف روز	۶۰	دینی	مطالعه درس فردا	۳۰	فارسی	حل تکلیف روز			
چهارشنبه	۱۵	ریاضی	مرور درس روز	۳۰	فارسی	مرور درس روز	۶۰	دینی	مرور درس روز / حل تکلیف	۳/۳۰		
	۴۵	ریاضی	حل تکلیف روز	۳۰	شیمی	تکلیف روز قبل	۳۰	زیست	مطالعه			
پنجشنبه	فیزیک	۶۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	زیست	۶۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	۳۰	انگلیسی	مرور درس روز قبل	۴/۳۰	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
جمعه	ریاضی	۶۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	۳۰	فیزیک	مرور درس فردا	۶۰	جغرافیا	مطالعه درس هفته	۴	۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	
				۶۰	عربی	مرور درس فردا	۶۰	زیست	مطالعه درس فردا			

- دانش آموزان عزیز برنامه ارائه شده بر اساس برنامه کلاسی، طرح درس و ساعت مطالعه مورد نیاز در نظر گرفته شده است. بدیهی است با توجه به متفاوت بودن عادات مطالعاتی، پایه درسی و برنامه های فوق برنامه هر دانش آموز، امکان تغییر تا ۳۰ درصد در این برنامه قابل پیش بینی است.
- جمع کل ساعت مطالعه ایده آل طبق برنامه برای یک هفته ۲۷ ساعت می باشد. طبیعی است با توجه به ساعت مطالعاتی پایه ای که برنامه را شروع می کنید انتظار می رود هر هفته نسبت به هفته قبل ۲ ساعت زمان مطالعه خود را افزایش دهید.

دهم انسانی

توضیحات	جمع کل مطالعه (ساعت)	زنگ مطالعه سوم			زنگ مطالعه دوم			زنگ مطالعه اول			زنگ مطالعه روز
		طرح درس	درس	مدت زمان (دقیقه)	طرح درس	درس	مدت زمان (دقیقه)	طرح درس	درس	مدت زمان (دقیقه)	
	۴	مرور درس فردا	اقتصاد	۶۰	مطالعه درس روز	دینی	۶۰	مطالعه درس روز	تاریخ	۶۰	شنبه
		مرور درس فردا	جامعه	۶۰							
۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	۴	مرور درس فردا	جغرافیا	۶۰	مطالعه درس روز	جامعه	۶۰	مطالعه درس روز	اقتصاد	۳۰	یکشنبه
		مرور درس فردا	عربی	۶۰				حل تکلیف	اقتصاد	۳۰	
	۳/۳۰	مطالعه درس روز	فارسی	۳۰	مطالعه درس روز	عربی	۳۰	مطالعه درس روز	جغرافیا	۶۰	دوشنبه
		حل تکلیف	فارسی	۳۰	حل تکلیف	عربی	۳۰	مرور درس فردا	منطق	۳۰	
۳/۳۰	مطالعه درس روز	ریاضی	۱۵	مطالعه درس روز	منطق	۳۰	مرور درس فردا	فارسی	۶۰	سه شنبه	
	حل تکلیف	ریاضی	۴۵	حل تکلیف	منطق	۳۰	مرور درس فردا	عربی	۳۰		
۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	۳/۳۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	ریاضی	۶۰	مطالعه درس روز	علوم و فنون	۴۵	مطالعه درس روز	عربی	۳۰	چهارشنبه
		حل تکلیف			حل تکلیف	علوم و فنون	۱۵	مطالعه و حل تمرین	منطق	۶۰	
۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	۳/۳۰	مرور درس روز قبل	انگلیسی	۳۰	مطالعه درس شنبه	دینی	۶۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	اقتصاد	۶۰	پنجشنبه
		تکالیف روز قبل	انگلیسی	۳۰							
۳۰ دقیقه زبان ترمیک در نظر گرفته شود.	۳	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	ریاضی	۶۰	مرور درس هفته / حل تمرین جامع هفته	علوم و فنون	۶۰	مطالعه درس فردا	تاریخ	۶۰	جمعه

- دانش آموزان عزیز برنامه ارائه شده بر اساس برنامه کلاسی، طرح درس و ساعت مطالعه مورد نیاز در نظر گرفته شده است. بدیهی است با توجه به متفاوت بودن عادات مطالعاتی، پایه درسی و برنامه های فوق برنامه هر دانش آموز، امکان تغییر تا ۳۰ درصد در این برنامه قابل پیش بینی است.
- جمع کل ساعت مطالعه ایده آل طبق برنامه برای یک هفته ۲۷ ساعت می باشد. طبیعی است با توجه به ساعت مطالعاتی پایه ای که برنامه را شروع می کنید انتظار می رود هر هفته نسبت به هفته قبل ۲ ساعت زمان مطالعه خود را افزایش دهید.